

ที่ ST-TN 1616/2566

25 พฤศจิกายน 2566

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมฝึกอบรม “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศฯ”

เรียน ท่านเจ้าของสถานประกอบกิจการ/จป.วิชาชีพ/ฝ่ายฝึกอบรม และผู้สนใจทุกท่าน

สิ่งที่แนบมาด้วย กำหนดการฝึกอบรม จำนวน 1 ชุด

ตามที่กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ได้ขึ้นทะเบียนบริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด เป็นหน่วยฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ เลขทะเบียนที่ 0501-03-2564-0008 เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของงานด้านความปลอดภัยฯ บริษัทฯ มีความยินดีขอเชิญเข้าร่วมฝึกอบรม หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ” ประจำปี 2567 ณ ศูนย์ฝึกอบรม บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด เลขที่ตั้ง 90/7 หมู่ที่ 3 ตำบลทุ่งรัง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84290 โดยมีกำหนดการดังนี้

หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”

(ผู้อนุญาต, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ)

ระหว่างวันที่ 12-15 มีนาคม 2567 (รับรุ่นละไม่เกิน 30 คน)

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศสำหรับผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในการอนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสถานประกอบกิจการ และเพื่อให้สอดคล้องกับกฎกระทรวงเรื่องกำหนดมาตรฐานในการบริหาร และการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 ข้อ 20 และกฎหมายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาและเชิญเข้าร่วมฝึกอบรม ทางบริษัทฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการสนับสนุนจากท่านเป็นอย่างดี



ขอแสดงความนับถือ  
SOUTHERN SAFETY CO.,LTD.

ลงชื่อ .....

(นายมนตรี ทองเส็ง)

กรรมการผู้จัดการ

สำนักงาน : เลขที่ 66/4 หมู่ 6 ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

OFFICE : 66/4 Moo 6 Tambon Namnoi, Amphur Hatyai, Songkhla 90110 Thailand.

Tel. : 0-7444-8764-5 Fax. : 0-7444-8765 www.stsafety.com E-mail : stsafety@hotmail.com





## รายละเอียดการลงทะเบียน

### 1. ขั้นตอนในการสมัครเข้ารับการฝึกอบรม

- ผู้เข้ารับการอบรม ให้ส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมอบรมไปยัง บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด

โทรศัพท์ 077-967111, 091-0348862, 095-0393518 โทรสาร 077-967111 ทาง E-mail: st\_surat@hotmail.com,  
[sale1@stsafety.com](mailto:sale1@stsafety.com) ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2567

### 2. อัตราค่าลงทะเบียนหลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศฯ”

ประเภท	ค่าลงทะเบียน/คน	VAT 7%	หัก 3%	ยอดหลังหักภาษี 3%
ลูกค้าบริษัท ฯ	9,500	665	285	9,880
สมาชิกชมรม	9,500	665	285	9,880
บุคคลทั่วไป	9,500	665	285	9,880
เข้าร่วม 5 คนขึ้นไป	8,500	595	255	8,840

### 3. วิธีการชำระเงิน ผ่านธนาคาร

- ชำระผ่านธนาคารในนาม บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด
- ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาเทสโก้ โลตัส สงขลา ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 427-016022-8
- กรณีชำระผ่านธนาคาร กรุณาแนบสำเนาสลิปโอนเงิน โดยส่งโทรสาร 0-7444-8765 หรือ Email [ac@stsafety.com](mailto:ac@stsafety.com) ให้ทาง บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2567
- ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0905550001545 บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด เลขที่ 66/4 หมู่ที่ 6 ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

### 4. วิธีการชำระเงินสดและเช็ค

เงินสด  เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด หรือ SOUTHERN SAFETY CO., LTD.

### 5. เอกสารประกอบการลงทะเบียน ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2567

- สำเนาบัตรประชาชนของผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 1 ฉบับ/คน
- มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์
- สำเนาใบวุฒิบัตรผ่านอบรมหลักสูตร การดับเพลิงขั้นต้น จำนวน 1 ฉบับ/คน
- ใบรับรองแพทย์ ซึ่งรับรองว่าสามารถทำงานในที่อับอากาศได้ (ออกให้ไม่เกิน 30 วัน) จำนวน 1 ฉบับ/คน

สำนักงาน : เลขที่ 66/4 หมู่ 6 ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

OFFICE : 66/4 Moo 6 Tambon Namnoi, Amphur Hatyai, Songkhla 90110 Thailand.

Tel. : 0-7444-8764-5 Fax. : 0-7444-8765 [www.stsafety.com](http://www.stsafety.com) E-mail : [stsafety@hotmail.com](mailto:stsafety@hotmail.com)





### ใบสมัคร

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ระหว่าง 12-15 มีนาคม 2567

(ผู้อนุญาต, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ)

กรุณารอรายละเอียดและส่งโทรสารมายังหมายเลข 077-697111 หรือ E-mail : st\_surat@hotmail.com

ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2567 สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทรศัพท์ 077-967111 มือถือโทร 091-0348862, 095-0393518

### ข้อมูลทั่วไป

1. บริษัท.....
2. เลขที่ ..... หมู่ที่..... ถนน ..... ตำบล/แขวง.....  
อำเภอ/เขต ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....  
โทรศัพท์..... โทรสาร..... E-mail-address.....  
เลขที่ผู้เสียภาษี..... สาขาที่.....
3. ประเภทกิจการ ..... จำนวนลูกจ้าง .....คน
4. ส่งรายชื่อผู้เข้าอบรมหลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”  
(ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ) ดังนี้
  - 1) ..... ตำแหน่ง .....ขนาด ไซค์เสื้อ.....
  - 2) ..... ตำแหน่ง .....ขนาด ไซค์เสื้อ.....
  - 3) ..... ตำแหน่ง .....ขนาด ไซค์เสื้อ.....
  - 4) ..... ตำแหน่ง .....ขนาด ไซค์เสื้อ.....
  - 5) ..... ตำแหน่ง .....ขนาด ไซค์เสื้อ.....
5. มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์
6. ใบรับรองแพทย์ซึ่งรับรองว่า สามารถทำงานในที่อับอากาศได้ จำนวน 1 ฉบับ/คน (ออกให้ไม่เกิน 30 วัน)
7. สำเนาวุฒิบัตรหลักสูตรการดับเพลิงขั้นต้น จำนวน 1 ฉบับ/คน
8. สำหรับผู้ที่ขาดคุณสมบัติในข้อที่ 5-7 ขอสงวนสิทธิ์ในการฝึกอบรมในครั้งนี้นั้นที
9. กรุณานำส่งใบสมัครพร้อมสำเนาบัตรประชาชนและเอกสารตามข้อที่ 4-7 ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2567
10. ชื่อ-นามสกุล ผู้ประสานงาน.....หมายเลข โทรศัพท์.....

(ประทับตราบริษัท ถ้ามี)

ลงชื่อ .....(นายจ้าง)

(.....)

ตำแหน่ง : .....

...../...../.....







### กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ระหว่าง 12-15 มีนาคม 2567

(ผู้อนุญาต, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ)

ณ ศูนย์ฝึกอบรม บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด

เลขที่ 90/7 หมู่ที่ 3 ตำบลทุ่งรัง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84290

วันที่ 12 มีนาคม 2567

08.30 น.-09.00 น.	ลงทะเบียน และทดสอบก่อนการฝึกอบรม
09.00 น.-10.00 น.	กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
10.00 น.-11.15 น.	ความหมาย ชนิด ประเภทของในที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ
11.15 น.-12.15 น.	การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน การเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
12.15 น.-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.-14.00 น.	วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
14.00 น.-15.15 น.	การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ
15.15 น.-15.45 น.	ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย
15.45 น.-16.30 น.	บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

เวลาพักรับประทานอาหารว่าง 10.30-10.45น. และ 14.30-14.45 น. เวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน 12.15-13.00 น.

**หมายเหตุ** ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องเข้าเรียนครบ 24 ชั่วโมงจึงจะได้รับวุฒิบัตร  
(กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมภายใต้ข้อกำหนดของกฎหมาย)





### กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ระหว่าง 12-15 มีนาคม 2567

(ผู้อนุญาต, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ)

ณ ศูนย์ฝึกอบรม บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด

เลขที่ 90/7 หมู่ที่ 3 ตำบลทุ่งรัง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84290

วันที่ 13 มีนาคม 2567

08.30 น.-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 น.-10.00 น.	เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และ การตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ
10.00 น.-11.15 น.	เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ
11.15 น.-11.45 น.	การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว
11.45 น.-12.15 น.	การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน ในที่อับอากาศ
12.15 น.-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.-14.00 น.	อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง
14.00 น.-15.15 น.	การช่วยเหลือและช่วยชีวิต
15.15 น.-16.30 น.	เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย

เวลาพักรับประทานอาหารว่าง 10.30-10.45 น. และ 14.30-14.45 น. เวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน 12.15-13.00 น.

**หมายเหตุ** ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องเข้าเรียนครบ 24 ชั่วโมงจึงจะได้รับวุฒิบัตร  
(กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมภายใต้ข้อกำหนดของกฎหมาย)





### กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ระหว่าง 12-15 มีนาคม 2567

(ผู้อนุญาต, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ)

ณ ศูนย์ฝึกอบรม บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด

เลขที่ 90/7 หมู่ที่ 3 ตำบลทุ่งรัง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84290

วันที่ 14 มีนาคม 2567

08.30 น.-09.00 น.

ลงทะเบียน

09.00น.-11.15น.

เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย

11.15 น.-12.15 น.

การควบคุมดูแลการใช้เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

12.15 น.-13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

#### ภาคปฏิบัติ

13.00 น.-14.00 น.

เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบ  
เครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ

14.00 น.-15.15 น.

เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ

15.15 น.-16.30 น.

เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต

เวลาพักรับประทานอาหารว่าง 10.30-10.45น. และ 14.30-14.45 น. เวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน 12.15-13.00 น.

#### หมายเหตุ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องเข้าเรียนครบ 24 ชั่วโมงจึงจะได้รับวุฒิบัตร

(กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมภายใต้ข้อกำหนดของกฎหมาย)





### กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ระหว่าง 12-15 มีนาคม 2567

(ผู้อนุญาต, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ)

ณ ศูนย์ฝึกอบรม บริษัท เซ้าเทอร์น เซฟตี้ จำกัด

เลขที่ 90/7 หมู่ที่ 3 ตำบลทุ่งรัง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84290

วันที่ 15 มีนาคม 2567

08.30 น.-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 น.-09.30 น.	เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ
09.30 น.-10.30 น.	การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร
10.45 น.-11.30 น.	การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
11.30 น.-12.15 น.	การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ
12.15 น.-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.-14.00 น.	การช่วยเหลือและช่วยชีวิต
14.00 น.-15.15 น.	การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)
15.15 น.-16.15 น.	สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
16.15 น.-16.30 น.	ทดสอบหลังการฝึกอบรม และปิดการฝึกอบรม

เวลาพักรับประทานอาหารว่าง 10.30-10.45 น. และ 14.30-14.45 น. เวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน 12.15-13.00 น.

**หมายเหตุ** ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องเข้าเรียนครบ 24 ชั่วโมงจึงจะได้รับวุฒิบัตร  
(กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมภายใต้ข้อกำหนดของกฎหมาย)

